

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 7 февраля 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы


№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Фрукты	100г	38,0
2	Сыр порционно	10г	34,33
3	Котлеты куриные	90г	198,00
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150\5г	207,00
5	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	45,00
6	Хлеб пшеничный	25г	58,75

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты куриные в том. соусе с овощами	70/30г	509,83
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150г	174,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	42
4	Хлеб пшеничный	30г	71
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Борщ из св. капусты, с фрикадельками	250/11/5г	133,42
2	Чай с сахаром	200г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.